

# Campagna di informazione

## 25 FAKE NEWS SULL'ALLATTAMENTO AL SENO

supervisione scientifica di Rita Fusco, puericultrice accreditata IBCLC

### NON È VERO CHE

#### LE DONNE NON POSSONO ALLATTARE

- se hanno avuto un parto cesareo
- se hanno il seno piccolo
- se hanno i capezzoli introflessi
- se hanno delle protesi
- se sono sottopeso
- se assumono farmaci o sono sottoposte ad anestesia

### NON È VERO CHE

#### L'ALLATTAMENTO VA INTERROTTO

- quando il bambino ha la diarrea
- quando il bambino ha la febbre
- quando spuntano i dentini
- quando viene scoperta una nuova gravidanza
- quando è iniziata l'alimentazione complementare
- quando è finito il periodo di maternità
- quando è tornato il ciclo mestruale (capo-parto)

### NON È VERO CHE

- se bevi birra produci più latte
- se allatti troppo a lungo ti vengono le carie ai denti
- se allatti devi mangiare il doppio delle calorie
- le poppate devono durare dai 5 ai 10 minuti
- durante l'allattamento non avrai altre gravidanze
- di notte è più indicato somministrare camomilla
- il latte non sarà sufficiente subito dopo il parto
- con il tiralatte puoi calcolare quanto latte produci
- il seno deve essere pulito prima e dopo di ogni poppata
- il bambino piange quando il latte materno non è buono
- il bambino allattato con latte materno cresce di meno
- allattare ti rovina il seno